

## CONFERENCES et ATELIERS GRATUITS 2012

Inscription sur le site

[www.mieux-vivre-pnl.com](http://www.mieux-vivre-pnl.com)

[www.rea-active.com](http://www.rea-active.com)

☎ 06.80.07.91.07

Participez à :	Date	Horaires	Lieu	Thèmes
<b>Atelier découverte</b>	Lundi, mardi ou Vendredi  27 janvier 2012 5 mars 2012 9 mars 2012 13 mars 2012 10 avril 2012 4 mai 2012 21 mai 2012 2 juillet 2012	19h00-21h00  Annecy Chambery Annecy Annemasse Annemasse Annecy Annemasse Annecy	Résidence pré Saint Jean 11 chemin du Bray 74940 <b>Annecy le vieux</b> ----- Salle Martin Luther King rue du Dr Baut 74100 – <b>Annemasse</b> ----- Ferme Mithieux 353 Rue de Salins le biollay, 73000 <b>Chambéry</b>	<b>Découvrir la communication efficace (Parents, enfants, manager)</b> <b>Comment mieux gérer son stress</b> <b>Découvrir la PNL et gestion des conflits- affirmation de soi</b> <b>Confiance en soi- affirmation de soi</b>

<b>Conférence</b>	Lundi 16 janvier 2012	20h00-21h30	Polyèdre de Seynod Place Saint Jean 74600 SEYNOD	Améliorer la gestion de son temps c'est possible. L'intérêt du coaching formatif
<b>Conférence</b>	Lundi 27 février 2012	20h00-21h30	Polyèdre de Seynod Place Saint Jean 74600 SEYNOD	Mieux se connaître, mieux réagir et acquérir du bien être au quotidien
<b>Conférence</b>	Lundi 23 avril 2012	20h00-21h30	Polyèdre de Seynod Place Saint Jean 74600 SEYNOD	Découvrez la relaxation Biodynamique avec Pierre Pyronnet.

### Intervenante :

**Tania Lafore**

Coach professionnel

Méthode comportementale et cognitive

Consultations privées à Pringy 74

