

PRATICIEN PNL

Mettez en œuvre des changements profonds



tel : 06.80.07.91.07
Tania Lafore

Une part importante de ce séminaire est consacrée au **développement de votre propre projet de vie** ainsi qu'à **vos pratiques de coaching** dans ce sens.

Un certain nombre d'apports relatifs aux modes d'accompagnements propres à **l'Hypnose Ericksonienne** sont donnés au cours des différentes journées de la formation.

La dernière journée reprend l'ensemble des programmes PNL et est une occasion de faire preuve de **vos compétences techniques** apprises lors de toutes les sessions.
Votre certification de Praticien PNL découle de votre maîtrise de l'ensemble de ces techniques.

DYNAMIQUE ET SUPORTS PEDAGOGIQUES

Exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques avec partage des apprentissages en groupe. L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe positive, valorisant l'expression et les différences de chacun. Un livret complet, complété par le stagiaire, expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme de cette formation.

Ce module fait partie des cycles de formations suivants



:



Durée : 10 jours

OBJECTIF

- **Prendre du recul sur votre vie aujourd'hui**, faire le point et bâtir l'avenir de celle-ci en fonction de vos aspirations profondes.
- **Intégrer les techniques de développement personnel** et de changement profond, propres au niveau de la certification du Praticien en PNL.

PROGRAMME

- **Clarifier les valeurs fondamentales** qui orientent vie personnelle et professionnelle.
- Créer une **vision claire et puissante de l'avenir** et donner plus de sens à celui-ci.
- Transformer cette vision en **objectifs opérationnels** définis à court et moyen terme.
- **Structurer vos actions** en fonction de votre situation personnelle et des projets souhaités.
- **Identifier et modifier vos croyances limitantes** en intégrant de nouvelles perceptions.
- **Modifier les habitudes ou les comportements répétitifs** qui ne vous conviennent plus, prendre du recul et intégrer de nouvelles réactions émotionnelles en situation de stress.
- **Dépasser vos peurs, phobies et traumatismes**, grâce à la technique de double dissociation.
- **Mettre en lien différentes parties de votre personnalité** pour créer davantage de cohérence et limiter vos tiraillements dans votre vie.
- **Découvrir votre véritable raison d'être** profonde et vivre en accord avec celle-ci.

Vous découvrirez notamment :

La puissance des questions, l'organisation des domaines de vie, la fonction "intelligente" des émotions plaisantes et déplaisantes, les modes de gestion de ces émotions, les constructions psychologiques qui en découlent, avec en particulier son impact sur les systèmes de valeurs et les systèmes de croyances, les modes d'accompagnement possibles face aux systèmes de croyances, l'accueil et l'accompagnement du changement d'une croyance limitante, avec les interventions possibles au niveau mental et au niveau émotionnel de la personnalité, la gestion des comportements négatifs et leurs sources émotionnelles ou réactionnelles répétitives, les modes d'accompagnement possibles face aux traitements des traumatismes importants, le processus de gestion des phobies, la négociation de parties internes

