



TECHNICIEN PNL

Transformez votre relation au monde



tel :06.80.07.91.07

Tania Lafore

Durée : 6 jours

OBJECTIF

- Développer vos savoir-faire en matière de **communication et de développement personnel**.
- Acquérir une bonne maîtrise de l'ensemble des compétences techniques relatives au niveau de **la certification TECHNICIEN PNL**.
- Compléter ces apprentissages par **des applications spécifiques coaching**, assurées dans des environnements comme le sport, l'entreprise, le monde social, le management, ...

PROGRAMME

- **Développer votre impact relationnel** : comment un modèle clair peut vous permettre de situer et d'adapter votre communication verbale et non verbale à celle de votre interlocuteur en tenant compte de ses propres systèmes de représentation. "Schéma de Communication Neurolinguistique".
- **Le Training Mental** : comment utiliser les dernières découvertes liées au fonctionnement du cerveau pour accroître ses capacités d'évolution et de changement. "Perceptions sensorielles, intensification des expériences ressources, modification d'expériences négatives, ...".
- **Les modes de questionnements efficaces** : la qualité de votre accompagnement de coaching est directement liée à la qualité des questions que vous posez. Comment poser la bonne question et obtenir pour vous et pour les autres une bonne évaluation de la situation choisie, un savoir-faire essentiel dans la gestion d'un entretien, d'une négociation, d'une résolution de conflit ou tout simplement dans le cadre de votre développement personnel et/ou professionnel.
- **Les systèmes de croyances** : découvrir comment se construit un système de valeurs et de croyances. Savoir mesurer ses conséquences sur les plans personnel, social et professionnel.
- **Les formes de communication Ericksonienne** : les formes de langage direct et indirect sur lesquelles s'appuie tout le "savoir-faire du Docteur M. Erickson", essentielles dans tout bon accompagnement au changement.
- **Les processus de motivation spécifiques** : relever chez soi ou chez ses collaborateurs les éléments essentiels pour motiver, convaincre, négocier sur un mode de communication intègre, efficace et constructif.
- **Les techniques de médiation et de recadrage** : savoir prendre en compte des visions opposées, accompagner vers des points communs, gérer les conflits, renforcer des alliances, changer des habitudes négatives, ...



DYNAMIQUE ET SUPORTS PEDAGOGIQUES

Exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques avec partage des apprentissages en groupe. L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe positive, valorisant l'expression et les différences de chacun. Un livret complet, complété par le stagiaire, expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme de cette formation.

Ce module fait partie des cycles de formations suivants :

